

iCHIMPS

Wusstest Du eigentlich, dass in Deutschland etwa 3-4 Millionen Kinder und Jugendliche mit mindestens einem psychisch erkrankten oder suchtkranken Elternteil aufwachsen?

Krass!

Das ist ja jede vierte Familie!

Ja, genau.

Aber bisher gibt es kaum Unterstützungsangebote für diese Jugendlichen.

Was heißt „bisher“?

Jetzt gibt es ein neues Online-Programm.

Das heißt **iCHIMPS**



Wir suchen Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren mit einem psychisch erkrankten und/oder suchtkranken Elternteil für ein Forschungsprojekt!



Gemeinsamer
Bundesausschuss
Innovationsausschuss

Was erwartet Dich?

Im Rahmen dieser Vor-Studie durchläufst Du das gesamte Online-Programm. Du bearbeitest **8 spannende Online-Module** mit interessanten Videos und Podcasts. Ein Modul dauert ca. **45 Minuten**.

Du kannst lernen,

- was **psychische Störungen** kennzeichnet
- über **schwierige Themen** zu sprechen
- Deine **Stärken** zu nutzen
- mit **Stress** und starken **Gefühlen** umzugehen
- **Grenzen** zu setzen
- Dich insgesamt **wohler und zufriedener** zu fühlen

Mit Deiner Teilnahme an dieser Vor-Studie hilfst Du uns, das Online-Programm weiter zu verbessern, sodass andere Jugendliche noch besser unterstützt werden können! Deine Teilnahme an der Studie ist **freiwillig und kostenlos**.

Was ist iCHIMPS?

iCHIMPS ist eines von drei Teilprojekten in einem Verbundprojekt namens **CHIMPS-NET** – CHIMPS steht für **“children with mentally ill parents”**, also „Kinder mit psychisch kranken Eltern“.

CHIMPS-NET wird vom Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf koordiniert. In der groß angelegten Hauptstudie werden verschiedene Versorgungsformen verglichen.



Gemeinsam verfolgen wir das Ziel, die Situation der Kinder und Jugendlichen mit psychisch erkrankten und/oder suchtkranken Eltern zu verbessern.



Das Teilprojekt iCHIMPS der Universität Ulm arbeitet an der Entwicklung und Überprüfung eines **Online-Programms** für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren mit einem psychisch erkrankten und/oder suchtkranken Elternteil. Durch iCHIMPS erhalten Jugendliche die Möglichkeit, **ständig und von ihrem PC aus** auf das Programm zuzugreifen.

Um das Online-Programm vor der Hauptstudie optimal testen zu können, führen wir aktuell eine **Vor-Studie** durch, für die wir Teilnehmende suchen. Du wirst entweder sofort oder nach zwei Monaten Wartezeit am Programm mitmachen können.



Du möchtest an der
Vor-Studie teilnehmen oder
hast weitere Fragen?
Dann melde Dich bei uns –
**wir freuen uns auf Deine
Nachricht.**

ichimps-studie@uni-ulm.de
0731 – 50 32821

Weitere Informationen findest Du unter
esano.klips-ulm.de/de/trainings/fur-jugendliche/ichimps/#nav-training

oder Du scannst direkt den QR-Code.



Bis bald!
Dein iCHIMPS-Team

M. Sc. Psych. Katja Barck
katja.barck@uni-ulm.de

M. Sc. Psych. Patrick Dülsen
patrick.duelsen@uni-ulm.de

Prof. Dr. Harald Baumeister

Universität Ulm
Abteilung für Klinische Psychologie
und Psychotherapie
Lise-Meitner-Straße 16
89081 Ulm